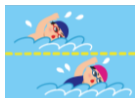


3日間連続レッスンで上手に泳げるようになっちゃおう

水慣れ・クロール・背泳ぎ・バタフライ

対象者 幼児・児童（14級～5級）
期間 3月29日(日)～3月31日(火) 3日間クラス ※最終日にテストあり
時間 16:30～17:45（体操10分+レッスン50分+フォロー15分）
参加費 会員：3,300円(税込) 一般：3,500円(税込)
定員 35名
締切日 3月22日(日)



コーチと1対1で苦手なところを克服・上達しよう

マンツーマンレッスン

対象者 幼児・児童
期間 3月29日(日)・30日(月)・31日(火)
時間 各曜日 ①14:30～15:00 ②15:30～16:00 (30分間)
参加費 会員テストあり：3,000円(税込) 会員テストなし：2,500円(税込)
一般：3,500円(税込)
定員 各2名
締切日 3月22日(日)



お顔を水につけられなくても大丈夫他のお友達と一緒に練習してみよう

スクール体験会

対象者 幼児・児童で当スクール初めての方 ※オムツが外れているお子様
期間 3月20日(金・祝日)
時間 10:30～11:30（体操10分+レッスン40分+フォロー10分）
参加費 一般：550円(税込)
定員 30名
締切日 3月13日(金)



2026年

ゆぷとスイミングスクール

春休み 短期水泳教室



2026年2月23日(月)13時から受付開始
〈電話予約は2月24日(火)11時から受付開始〉

【お申し込み方法について・その他】

- ・申込み書に必要事項をご記入し、印鑑と参加費をご持参のうえ、ゆぷとフロントにてお申し込みください。
- ・お電話でのご予約もお受けいたします。ご予約後3営業日以内に参加費を添えてお申込みください。お申し込みが無い場合はキャンセル扱いとなりますのでご了承ください。
- ・一般の方で短期水泳教室にご参加の場合は、泳力の申告が必要となります。本科クラスへご継続の場合、ご入会特典もご用意しております。
(※入会特典には受取には条件がございます。)
- ・定員に達した場合、受付を終了いたします。
- ・その他、詳細はゆぷとフロントまでお問い合わせください。

東松島市健康増進センターゆぷと

TEL 0225-84-3855

営業時間 月～水・金 9:30～21:30 土・日・祝 9:30～21:00 木曜日休館