



東松島市健康増進センターゆぷとカレンダー

2026

新しい年が
すばらしい一年で
ありはすめに

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 休館日	2 休館日	3 短縮営業日 9:30~19:00 ゆぷとデー 3ポイント
4 成人プログラム スタート⇒⇒⇒⇒ キッズデー 3ポイント	5 メンズデー 3ポイント	6	7	8 休館日	9	10 レディースデー 3ポイント
11	12 祝日営業 成人祝日 プログラム開講	13	14	15 休館日 ※ポイントデーが休館日の場合は翌日になります	16 5ポイントデー	17
18	19	20 シニアデー 3ポイント	21	22 休館日	23	24
25 回数券 得 キャンペーン	26 回数券 得 キャンペーン	27 回数券 得 キャンペーン	28 回数券 得 キャンペーン	29 休館日	30 回数券 得 キャンペーン	31 回数券 得 キャンペーン

回数券キャンペーン中に回数券をご購入いただくと、当日の入館料が100円となります♪ぜひ、ご利用下さい。

東松島市健康増進センターゆぷと
☎0225-84-3855

営業時間【平日】9時30分～21時30分 【土日祝】9時30分～21時00分
*ジム/プールのご利用は閉館30分前まで *浴室/サウナのご利用時間は閉館15分前まで
最新情報はホームページ、LINE、Instagramでもご案内しております。

