



12月29日(月)

2025年最後の

スタジオ

年末プログラム

10:30-11:15	有料 ヒップアップ トレーニング	小松 有紗
		定員 20名
11:30-12:15	有料 Les MILLS BODYCOMBAT	三浦 柊
		定員 18名
13:00-13:45	有料 シェイプビート	木村 繭子
		定員 18名
14:00-14:45	有料 パワースタイルヨガ	阿部 和美
		定員 20名
18:30-19:15	有料 ZUMBA®	ELENA
		定員 18名
19:30-20:15	有料 ボディシェイプヨガ	小松 有紗
		定員 20名

【スタジオプログラムの参加について】

- 各成人プログラムにご参加いただくには、当日開始時間5分前までにフロントにお申し込み下さい。
- 施設使用料とは別途にプログラムチケットの購入が必要になります。
1レッスン税込 700円【運動定期券もご利用いただけます。】
- 各プログラムには定員がございます。
定員になり次第締切らせていただきます。
- ビジターの方でもご参加いただけます。
- 高校生以上の方が対象となります。