

東松島市健康増進センターゆふと 成人プログラムスケジュール

2026年1月～3月

- 各成人プログラムにご参加頂くには、当日に参加予約が必要となります。フロントにてお申し込み下さい。
- 有料プログラムについては、施設利用料とは別にプログラムチケットの購入が必要となります。
- 各プログラムは定員がございます。定員になり次第締め切らせて頂きます。
- プログラムのお申込みはレッスン開始5分前までとさせて頂きます。
- タイムスケジュール・担当者は予告なしに変更する場合もございます。また、休講にせざるを得ない場合もございます予めご了承ください。（購入後の返金は出来ません）
- ビジターでのご利用の方でもご参加いただけます。
- プログラムの参加は高校生以上の方が対象です。

・マシンジム・プールのご利用時間は閉館30分前まで  
・浴室・サウナのご利用時間は閉館15分前まで