

9月23日(火)

スタジオ 祝日プログラム

10:30-11:15	有料 太極舞	ELENA
		定員 18名
11:30-12:15	有料 肩すっきりヨガ	星野 佳歩
		定員 20名
13:00-13:45	有料 ピラティス	小松 有紗
		定員 23名
18:45-19:15	無料 プレピラティス	及川 裕美
		定員 20名
19:30-20:15	有料 オリジナルエアロ	村山 みちる
		定員 18名

【スタジオプログラムの参加について】

- 各成人プログラムにご参加いただくには、開始時間5分前までにフロントにお申し込み下さい。
- 施設使用料とは別途にプログラムチケットの購入が必要になります。
1レッスン税込 700円【運動定期券もご利用いただけます。】
- 各プログラムには定員がございます。
定員になり次第締切らせていただきます。
- ビジターの方でもご参加いただけます。
- 高校生以上の方が対象となります。