

プログラム休講・変更のお知らせ

下記のスタジオプログラムは、講師の都合により休講・変更いたします。
何卒ご理解、ご了承をお願いいたします。

8月22日 (金)	11：30～12：15 エアロ&サーキット 佐々木 由香里	変更	肩すっきりヨガ 星野 佳歩
	19：00～19：30 らくらくエアロ 佐々木 由香里	変更	休 講
	19：45～20：30 ZUMBA® 佐々木 由香里	変更	LesMILLS BODYATTACK 黒田 順子