

7月21日(月)

スタジオ 祝日プログラム

10:30-11:30	フラダンス	只野 真紀子
		定員 18名
11:45-12:45	肩すっきりヨガ	星野 佳歩
		定員 20名
13:00-14:00	ZUMBA®	ELENA
		定員 18名
19:00-20:00	フローヨガ	阿部 和美
		定員 20名

【スタジオプログラムの参加について】

- 成人の方が対象となります。(ビジターでのご利用の方でもご参加いただけます。)
- 受付期間 7月7日(月)～7月21日(月)当日5分前まで
- 参加料 ※運動定期券はご利用いただけません。
 - ・ 1レッスン500円、2レッスン900円、3レッスン1,200円
 - ・ 4レッスン1,500円、5レッスン1,700円

※すべて税込料金になります。