

健康増進センターゆふと

祝日プログラム



4月29日(火) 昭和の日

10:00~10:45

外ヨガ
阿部和美

11:00~11:45

エアロ&サーキット
佐々木由香里

12:00~12:45

オリジナルエアロ
村山みちる

19:00~19:45

ZUMBA®
ELENA

【受付期間】4月21日(月)~当日 **10分前まで**

ご参加の際はフロントにてお申し込みください

【参加料】

1レッスン 500円 2レッスン 900円 3レッスン 1,200円
4レッスン 1,500円 ※運動定期券はご使用いただけません。

- ・成人の方が対象となります。(ビニター利用でもご参加いただけます)
- ・申込後の返金はいたしかねます。

東松島市健康増進センターゆふと