



ゆふと4月のイベント

スタンプラリー



参加対象:高校生以上

期間 2025年
4月1日(火)~4月30日(水)

全スタンプクリアで、利用回数券をプレゼントいたします！
みなさまのご参加お待ちしております！

※スタンプは1日1スタンプ

参加方法

step1



フロントで
台紙をもらう

step2



台紙の項目に
チャレンジをする

step3



クリアしたらスタッフ
からスタンプを
押しもらう

step4



クリアしたスタンプ
の数で次回以降使える
優待券などをプレゼント♪

お問合せはフロントまでお気軽にどうぞ

東松島市健康増進センターゆふと

指定管理者 (株)イトマンスポーツウェルネス ☎0225-84-3855

〒981-0503 東松島市矢本字河戸342-2

営業時間 : 平日 9:30~21:30 / 土・日・祝日 9:30~21:00 / 木曜日休館



スタンプラリー

※スタンプは1日1スタンプ

①②③期間内に来館

→来館したら1スタンプ

④⑤ゆぱとのレッスンに参加

→スタジオ、プールのプログラムどちらかに参加で1スタンプ
無料プログラム・有料プログラムどちらでも○

⑥ゆぱとで有酸素運動30分

→ゆぱとで30分運動したら1スタンプ
有酸素運動・・・プールでウォーキングや個人で泳ぐこと
マシジムでのウォーキング、レッスンなども含みます

⑦ゆぱとで消費カロリー 200kcal

→1日の運動で合計で200kcal消費したら1スタンプ

⑧期間内に消費カロリーの 合計が3000kcal

→4月1日～4月30日の期間で合計消費カロリーが3000kcal消費したら1スタンプ

⑨ゆぱとのLINEに登録

→ゆぱとのLINEに登録で1スタンプ
(フロントでご提示ください)



⑩ゆぱとの年間会員に登録

→年間会員に登録している方に1スタンプ
(会員証をフロントで確認します)

⑪年間会員の方メール登録

→年間会員の方でメールアドレスの登録された方に1スタンプ
(台紙についている、メール登録用紙にご記入いただきフロントスタッフへお渡しください)

⑫ゆぱとのInstagramに登録して ゆぱとをタグ付けしてUPする

→Instagramに登録し、ゆぱとの外観や仲間たちと撮った写真をタグ付けしてUPしてくれた方に1スタンプ

ゆぱとInstagram
公式アカウント



カロリー消費などの証明は写真を撮るなどして、
スタッフに提示して下さい。

