

# レッスン休講のお知らせ

下記のプールプログラムは講師の都合・体調不良によりレッスン休講となります。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

9月6日、13日、20日(金)	11:15~12:00	かんたんエアロ (長南ひとみ)
9月7日、21日(土)	10:30~11:15	ZUMBA® (ELENA)
9月10日、17日(火)	10:30~11:15	太極舞 (ELENA)
9月14日(土)	13:30~14:15	フローヨガ (阿部和美)