

# レッスン変更のお知らせ

下記のスタジオプログラムは、講師の都合により、レッスン内容を変更いたします。  
ご理解、ご了承をお願いいたします。

11月15日 (水曜日)	13時00分	ベーシック ヨガ	変更	やさしいヨガ
				阿部 和美
11月29日 (水曜日)	13時45分	高橋 伸枝	変更	らくトレストレッチ
				阿部 喜子