

レッスン変更のお知らせ

下記のスタジオプログラムは、講師の都合によりレッスン内容を変更致します。ご理解、ご了承をお願いいたします。

| | | | | |
|----------------|-----------------------|--------|---|--------------------------------|
| 12月9日 (土曜日) | 11時30分 ～ 12時15分 | ラテンエアロ | 変更  | ラテンエアロ |
| | | 黒田千雪 | | 長南ひとみ |
| | 12時30分 ～ 13時15分 | D-KICK | | LesMILLS BODYATTACK |
| | | 黒田千雪 | | 黒田順子 |