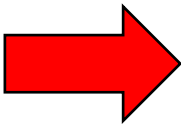


# レッスン変更のお知らせ

下記のスタジオプログラムは、講師の都合により、レッスン内容を変更いたします。ご理解、ご了承をお願いいたします。

|                 |                       |            |                                                                                            |           |
|-----------------|-----------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 11月18日<br>(土曜日) | 13時30分<br>~<br>14時15分 | やさしい<br>ヨガ | <br>変更 | らくトレストレッチ |
|                 |                       | 阿部 和美      |                                                                                            | 阿部 喜子     |