

レッスン変更のお知らせ

下記のスタジオプログラムは、講師の都合により、レッスン内容を変更いたします。ご理解、ご了承をお願いいたします。

8月9日 (水曜日)	13時00分	ベーシックヨガ	 変更	らくトレ&ストレッチ
8月30日 (水曜日)	13時45分	高橋伸枝		