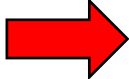
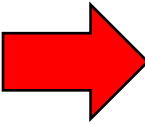


レッスン変更のお知らせ

下記のスタジオプログラムは、講師都合によりレッスン内容を変更し、代行の講師が実施致します。

7月24日 (月曜日)	10時30分 ～ 11時00分	肩すっきり ヨガ	変更 	かんたんエアロ
		阿部喜子		佐藤理恵
	11時30分 ～ 12時15分	椅子を使っ たヨガ		リラックスヨガ
		阿部喜子		佐藤理恵

7月26日 (水曜日)	13時00分 ～ 13時45分	ベーシック ヨガ		らくトレ &ストレッチ
		高橋伸枝		阿部喜子