

レッスン変更のお知らせ

講師の都合により、下記の通りレッスンを変更いたします。ご理解、ご了承をお願いいたします。

	6/14 (水)	6/16 (金)	6/21 (水)	6/23 (金)	6/28 (水)	6/30 (金)
10:30~11:15 (水) ZUMBA GOLD® 佐々木由香里	ZUMBA® ELENA		ZUMBA® ELENA		ラテンエアロ 長南ひとみ	
19:30~20:15 (水) ZUMBA® 佐々木由香里	らくトレ&スト レッチ 阿部喜子		LesMILLS BODYATTACK 黒田順子		らくトレ&スト レッチ 阿部喜子	
19:15~20:15 (金) らくらくエアロ 佐々木由香里		シェイプビート 木村繭子		シェイプビート 木村繭子		LesMILLS BODYATTACK 黒田順子

