

# レッスン変更のお知らせ

講師の都合により、下記の通りレッスンを変更いたします。ご理解、ご了承をお願いいたします。

	8/4 (金)	8/8 (火)	8/18 (金)	8/22 (火)	8/25 (金)	8/29 (火)
14:30~15:15 (火) ピラティス 野崎恵		やさしいヨガ 阿部和美		やさしいヨガ 阿部和美		シェイプビート 45 木村繭子
19:45~20:30 (金) ピラティス 野崎恵	らくトレ& ストレッチ 阿部喜子		休講		らくトレ& ストレッチ 阿部喜子	

